

BEST PRACTICE-1

Title – Medicinal Plant Garden in the premises of the College.

1. Objectives :-

- a. Aim of making this medicinal plant garden is getting knowledge of plants with medicinal properties.
- b. The students can also maintain kitchen herbal garden in their homes.
- c. Medicinal properties once understood the students can also suggest medications to their family.

2. Context :-

- a. Most of the students are not having sound monetary background and also there is non-availability of good medical centers.
- b. By getting additional knowledge about medicinal plants, small ailments can be easily cured.

3. The Practice :-

- a. Medicinal plants are grown in small areas of garden as well in pots.
- b. The records of medicinal properties is maintained and students also keep records.
- c. Each medicinal plant with its Botanical Name, medicinal properties and Pictures is kept for easy reference as Botanical practical file.

4. Evidence Of Success :-

- a. Students kept a record of medicinal plants.
- b. During COVID-19 conditions the students mentioned taking medicinal 'Kadha' of Ginger, Giloy, Tulsi and Lemon etc.

5. Problems Encountered & Resources Required :-

- a. Continuous rains are a major constraint, as garden gets logged with excess water.
- b. Seasonal growing of Weeds are yet another problem faced in the garden..

सत्र 2019-20, वीटोकेवल शक्ति में लगाए गए पौधों का नाम है।

1. Andropogon paniculata
2. Tinospora cordifolia
3. Asparagus officinalis
4. Azadirachta indica
5. Terminalia arjuna
6. Mentha spicata

वीटोकेवल में लागू होने वाले विद्यार्थी

- | | |
|-------------|----------|
| 1. चंचल | Chandel |
| 2. मेधा नाड | Megha |
| 3. भागी | Bharti |
| 4. प्रोफेसर | Thulshis |
| 5. चंद्रिका | Chandni |
| 6. राहुल | Rahul |
| 7. कविता | Kavita |
| 8. मीना | Meena |

(Dr. S. K. Pandey)

सत्र 2020-21, वीटोकेवल शक्ति में लगाए गए पौधों का नाम है।

1. Moringa oleifera
2. Terminalia arjuna
3. Terminalia catappa
4. Tinospora cordifolia
5. Curcuma longa
6. Cuminum sanctum

वीटोकेवल में लागू होने वाले छात्र-छात्रिका

- | | |
|-------------|----------|
| 1. वरुणा | Varsha |
| 2. समी | Sami |
| 3. सुप्रिया | Suapriya |
| 4. ज्योति | Jyoti |
| 5. सकेत | Saket |
| 6. अंजलि | Anjali |
| 7. आर | Aar |

(Dr. S. K. Pandey)

Asparagus



Chiraita



Vinca rosea



Aloevera



HATHJOD



Bryophyllum



Turmeric



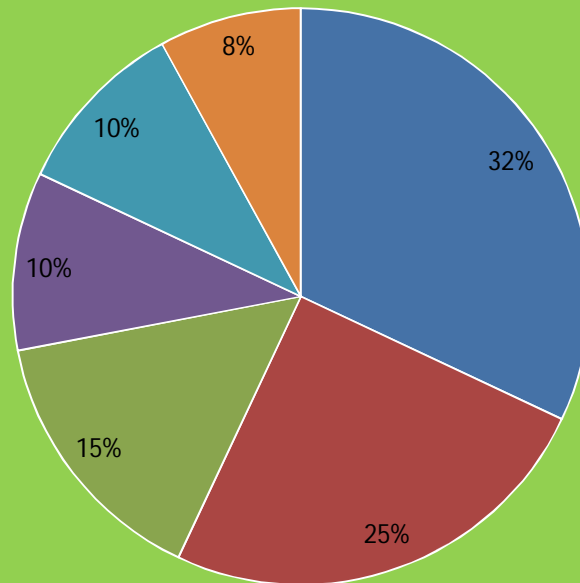
Tulsi



Disease % in Population

Cold, fever	32
Diabetes, BP	25
Eye, Ear, Dental Problem	15
Heart Problem and Asthma	10
Piles, Kidney Problem	10
Others	8

Disease % in Population



- Cold, fever
- Diabetes, BP
- Eye, Ear, Dental Problem
- Heart Problem and Asthma
- Piles, Kidney Problem
- Others

BEST PRACTICE-2

Title – Study of Rural Health with Diabetes in focus.

1. Objectives

- a. To expose the students to healthy lifestyle in rural areas.
- b. To understand the growing diabetes prevalence in rural areas.
- c. To educate students the role of diet management in healthcare.

2. Context

- a. Diabetes is rapidly growing in the rural areas.
- b. Lifestyle and diet changes can be its driving factors.
- c. Ignorance in the society is the ultimate cause.
- d. There is need to improve awareness about diet and lifestyle.

3. The Practice

- a. Students were asked to study 5 neighbors each.
- b. In all, 10 students studied 50 rural persons.
- c. Women comprised 60% while men 40% in the study.
- d. Their sugar level and diet, daily activity schedule was recorded.
- e. The correlation between the 3 features above was taken into account.

4. Evidence Of Success

- a. About 20% rural people are diabetes affected.
- b. The ratio is higher among the women (25%) than the men (15%).
- c. Frequent tea consumption with much sugar is the main culprit.
- d. Women have more sedentary habits, so are more at risk.
- e. Outdoor work is mainly done by men and so they remain active and healthy.
- f. The students learnt the importance of diet and activities in health.

2018-19

SUGAR
PATIENT

ANTI DIABETIC
DRIVE

"JAGRITI"

Name of student - BhumiKa

Class - B.Sc. -II (Bio)

Academic year - 2018-19

SUGAR PATIENT

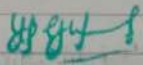
- ① नाम - कान्ति-बाई
1 पिता का नाम - लखू राम
2 उम्र - 65 वर्ष
3 मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 4 वर्षों से
4 दवाई क्या ले रहे हैं - GIM - SR2
5 नाम - सोहजा बाई
6 पिता का नाम - चैतूराम
उम्र - 49 वर्ष
मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 3 वर्षों से
दवाई क्या ले रहे हैं - Metformin tablets

2018-19

③ नाम - शांति बाई
पिता का नाम - जेठू राम
उम्र - 43 वर्ष
मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 5 वर्ष से
दवाई क्या ले रहे है - Geminor M2 tablet

④ नाम - जानकी बाई
पिता का नाम - भीखम राम
उम्र - 58 वर्ष
मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 10 वर्ष से
दवाई क्या ले रहे है - Glimestar M2

⑤ नाम - देवनारायण
पिता का नाम - रामू राम
उम्र - 60 वर्ष
मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 13 वर्ष से
दवाई क्या ले रहे है - Glimepside and
Metformin Hydrochloride Prolonged
Release Tablet 1 - T - glime - 1


Principal
Shahid Domoshwar Sahu Govt. Coll.
Jamgaon (R), Bharar Dist-Durg (C.G.)

Name of student - Suman Sahu

Class - B.Sc - II year

Academic year - 2018-19

- ① नाम - सोनकराम साहू
पिता का नाम - हरिप्रकाश साहू
उम्र - 75 वर्ष
मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 4 वर्षों से
इलाज क्या ले रहे हैं -
- ② नाम - कुंती साहू
पिता का नाम - मेधासिंह साहू
उम्र - 50 वर्ष
मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 2 वर्षों से
इलाज क्या ले रहे हैं - इलाज नहीं लेते हैं।

③ नाम - यदुकान साहू

पिता का नाम - मेधासिंह साहू

उम्र - 36 वर्ष

मधुमेह का बिमारी कितने साल से है - 1 वर्ष से
इलाज क्या ले रहे हैं - इलाज नहीं लेते हैं

④ नाम - मुकुण्ड साहू

पिता का नाम - विसनाथ साहू

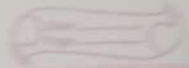
उम्र - 45 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 3 वर्षों से
इलाज क्या ले रहे हैं -

884-1

Principal
Shahid Domeswar Sahu Govt College
Jangaon (R), Bharat Dist. Durg (C.G.)

2018-19



नाम - कुण्डु मंगरे

पिता का नाम - कुण्डु मंगरे

उम्र - 50 वर्ष

मधुमेह की विकारी कितने साल से है - 4 वर्षों से

दवाई क्या लेते हैं - ZITEN - 20 Mg

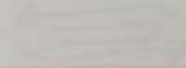
नाम - नमुनीन यादव

पिता का नाम - गैरलास यादव

उम्र - 67 वर्ष

मधुमेह की विकारी कितने साल से है - 6 वर्षों से

दवाई क्या लेते हैं - मधुमेहारी (आयुर्वेदिक)



नाम - देवशिखा वर्मा

पिता का नाम - नृपराज वर्मा

उम्र - 62 वर्ष

मधुमेह की विकारी कितने साल से है - 7 वर्षों से

दवाई क्या ले रहे हैं - IME - 3 Tablet

Principal
Shahid Domeswar Bahu Govt. College
Jangaon (R), Bharat Dist. - Durg (C.G.)

2018-19

Name of student - BhesaJ

Class - B.Sc. - IInd year (Bio)

Academic year - 2018-19

① नाम - रामशरीला साहू

पिता का नाम - प्रेमलाल साहू

उम्र - 65 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 3 वर्षों से

इलाज क्या ले रहे हैं - Glipizide and metformin hydrochloride tablets up to Glynase mf.

② नाम - विद्याशरण

पिता का नाम - रामायण

उम्र - 57 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 5 वर्षों से

इलाज क्या ले रहे हैं -

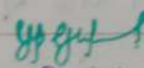
③ नाम - कुमारी बाई

पिता का नाम - विद्याशरण

उम्र - 53 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 7 वर्षों से

इलाज क्या ले रहे हैं - Glim core vm2 tablets


Principal
Shahid Domeswar Sahu Govt. College
Jamgaon (R), Bharat - Durg (C.G.)

2018-19

Name of student - Dipika

Class - B.Sc. - IInd year (Bio)

Academic year - 2018-19

① नाम - रत्ना रोशनी साहू

पिता का नाम - चताराम साहू

उम्र - 46 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 2 वर्षों से

दवाई से क्या ले रहे हैं - Metformin. (500mg)

नाम - सरोज साहू

पिता का नाम - अतल कुमार साहू

उम्र - 65 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 7 वर्षों से

दवाई से क्या ले रहे हैं - Glucose tol. mf
(500 mg)

② नाम - उश्वनी साहू

पिता का नाम - हरिबालक साहू

उम्र - 50 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 5 वर्षों से

दवाई से क्या ले रहे हैं - Glivid - Vco

③ नाम - मनिश्वरी साहू

पिता का नाम - ठाकुरराम साहू

उम्र - 48 वर्ष

मधुमेह की बिमारी कितने साल से है - 6 वर्षों से

दवाई से क्या ले रहे हैं - Tab. dynalift m (500)

Principal
Shahid Dineshwar Sanshodh College
Jangpali (R), Bhubaneswar Dist - Orissa (O.O.)

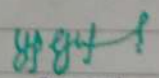
Name of Student - Sevanti Ka
Class - B.Sc - IInd year
Academic year - 2018-19

① नाम - शिव प्रसाद
पिता का नाम - राम जी
उम्र - 60 वर्ष
मद्युमेह की बिमारी कितने साल से है - 10 वर्षों से
इवाई क्या ले रहे है -

② नाम - गीता बारी साहू
पिता का नाम - अमोली
उम्र - 70 वर्ष
मद्युमेह की बिमारी कितने साल से है - 12 वर्षों से
इवाई क्या ले रहे है -

③ नाम - जेमक लख
पिता का नाम - शानसिंह साहू
उम्र - 85 वर्ष
मद्युमेह की बिमारी कितने साल से है - 15 वर्षों से
इवाई क्या ले रहे है -

④ नाम - रूपराम
पिता का नाम - अमोली साहू
उम्र - 65 वर्ष
मद्युमेह की बिमारी कितने साल से है - 10 वर्षों से
इवाई क्या ले रहे है -


Principal
Shahid Domeshwar Sahu Govt. College
Jamaon (R), Bhanar Dist., Durg (C.G.)

2019-20

Name of Student - Bhasti Sathe/Satrupe
Village - Pauwasa
Class - B.Sc - II year

Academic year - 2019-20

① नाम - श्री. लक्ष्मीका प्रसाद देशमुख
पिता का नाम - एच. ब्रजलाल देशमुख
उम्र - 42 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 3 साल
दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin

② नाम - श्री. रमेश शर्मा
पिता का नाम - एच. गंगलुराम शर्मा
उम्र - 50 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

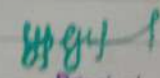
मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 1 वर्ष
दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin

③ नाम - श्री. मति पुतवंति बर्डे
पिता का नाम - एच. गुरुदाजी राम शिवेन्द्र
उम्र - 65 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 4 वर्ष से
दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin

④ नाम - श्री. कृष्ण चन्द्राकर
पिता का नाम - एच. बलदेव चन्द्राकर
उम्र - 61 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 13 वर्षों से
दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin



Principal
Shahid Domeshwar Sahu Govt. C. S. S.
Jamgaon (R), Bharat - Dist - Bargarh - 751001

2019-20

Name of Student - Bhasti Sathe/Satrupe
Village - Pauwasa
Class - B.Sc - II year

Academic year - 2019-20

① नाम - श्री. लक्ष्मीका प्रसाद देशमुख
पिता का नाम - एच. बिनलाल देशमुख
उम्र - 42 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 3 साल

दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin

नाम - श्री. रमेश शर्मा

पिता का नाम - एच. गंगलुराम शर्मा

उम्र - 50 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 1 वर्ष

दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin

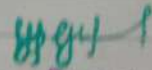
③ नाम - श्री. मति पुतवंति बर्डि
पिता का नाम - एच. गुलाबी राम सिनेन्द्र
उम्र - 65 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 4 वर्ष से
दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin

④ नाम - श्री. कृष्ण चन्द्राकर
पिता का नाम - एच. बलदेव चन्द्राकर
उम्र - 61 वर्ष
ग्राम - पाउवारा

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 13 वर्ष से

दवाई क्या ले रहे है - Gilamiploid metformin



Principal
Shahid Domeshwar Sahu Govt. C. S. S.
Jamgaon (R), Bharat - Dist - Bargarh - 751001

2019-20

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 10 वर्ष से
इवडि क्या ले रहे हैं - Metformin met for
Hydrochloride Tablet.

③ नाम - केवरा खाई वर्मा

पिता का नाम - नवल वर्मा

उम्र - 56 वर्ष
ग्राम - रानीतराई

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 2 साल
इवडि क्या ले रहे हैं - Glyciphage[®]

④ नाम - विमल कुमार त्रिपाठी

पिता का नाम - स्व. पंचानन त्रिपाठी

उम्र - 64 वर्ष
ग्राम - रानीतराई

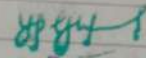
मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 4 माह से
इवडि क्या ले रहे हैं - V Teneliglipdin metfor
Hydrochloride Tablet

⑤ नाम - लीणा बंदोर्

पिता का नाम - विरिन्द बंदोर्

उम्र - 45 वर्ष
ग्राम - रानीतराई

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 5 साल
इवडि क्या ले रहे हैं - Dabista - GIM



Principal
Shahid Domeswar Sahu Govt. College
Jangaon (R), Bharar Dist - Durg (C.G.)

2019-20

Name of student - Omin
class - B.Sc - II year
Academic year - 2019-20

① नाम - श्री सुखन वर्मा
पिता का नाम - एव. श्री वंशीलाल वर्मा
उम्र - 72 वर्ष
ग्राम - करेला

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 5 वर्ष से
पाव में B.P भी है।
दवाई क्या ले रहे है - Metformin Hydrochl-
oxide Tablets

② नाम - श्री नंदकुमार कोषे
पिता का नाम - श्री नगदेव कोषे
उम्र - 60 वर्ष
ग्राम - करेला

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 15 वर्ष से

दवाई क्या ले रहे है - Meta-madhuhashak
churan

③ नाम - श्री देवमल कोषे
पिता का नाम - श्री नंदकुमार कोषे
उम्र - 85 वर्ष
ग्राम - करेला

मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 5 वर्ष से

दवाई क्या ले रहे है - मदा मधुनाशक पूर्ण (आयुर्वेदिक)

नाम - पार्वती खाडू

④ पिता/पति का नाम - एव. श्री नाथूराम खाडू

उम्र - 70 वर्ष

ग्राम - करेला

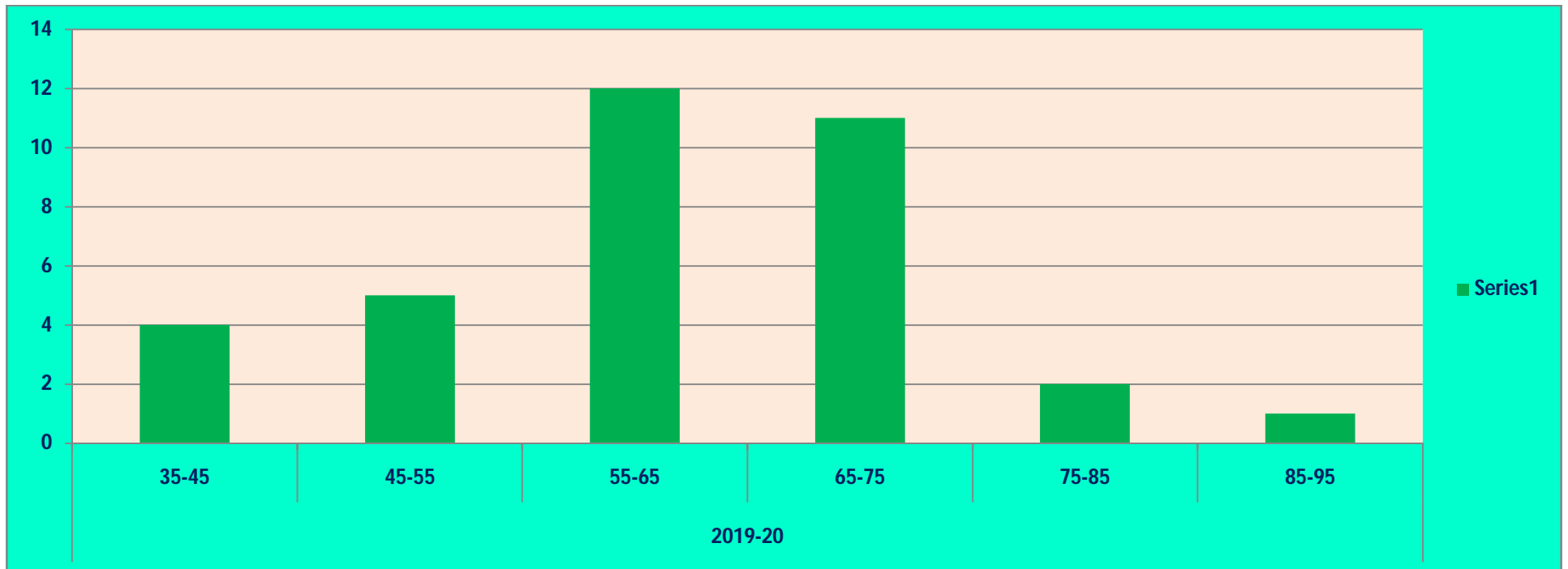
मधुमेह कि बिमारी कितने साल से है - 3 वर्ष से

दवाई क्या ले रहे है - Amlodipine Tablets

५५५५५

ANTI – DIABETIC DRIVE – JAGRITI

2018-19					
35-45	45-55	55-65	65-75	75-85	85-95
3	9	24	21	6	0



2019-20

35-45	45-55	55-65	65-75	75-85	85-95
4	5	12	11	2	1

